

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Утверждаю
Директор

С.Н. Нуждин

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"
			гастрономия	Сыр (порционно)
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			Масло сливочное	Масло сливочное (порционно)
		Обед		
			закуска	Салат "Фасолька"
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя
			2 блюдо	Биточки "Детские" тушеные с овощами
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Компот из фруктово-ягодной смеси
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Вареники с картофелем
			соус	Соус сметанный
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
		Обед		
			закуска	Салат "Витаминный"
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и картофелем
			2 блюдо	Плов с птицей
			напиток	Компот из яблок
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Сырники творожные
			Соус	Соус сладкий сметанный
			гор.напиток	Чай черный с лимоном
			хлеб	Хлеб пшеничный
			закуска	Салат из моркови с яблоками
		Обед		
			закуска	Салат из свеклы с сыром
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем
			2 блюдо	Фрикадельки "Школьные" в соусе
			гарнир	Макароны отварные
			напиток	Компот из сухофруктов
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный

1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная овсяная
			Мучное кулинарное изделие	Лепешка с сыром
			гор.напиток	Кофейный напиток
			хлеб	Хлеб пшеничный
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные, порционно кукуруза
			1 блюдо	Суп овощной
			2 блюдо	Тефтели "Детские" с овощами тушеными
			гарнир	Картофельное пюре
			напиток	Компот из яблок и лимона
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный
			гор.напиток	Чай витаминизированный
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Банан
1	5	Обед	закуска	Салат из квашеной капусты с луком
			1 блюдо	Пельмени "Детские" отварные с бульоном
			2 блюдо	Котлеты рыбные запеченные под сметанно-луковым соусом
			гарнир	Рис отварной
			напиток	Компот из фруктовой ягодной смеси
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Блины со сгущенным молоком
			закуска	Салат -коктейль фруктовый
			гор.напиток	Чай фруктовый
2	1	Обед	закуска	Салат из свеклы с маслом растительным
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Крокеты "Детские"
			гарнир	Макаронные изделия отварные
			напиток	Компот из смеси сухофруктов
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшенная с маслом сливочным

			мучное кулинарное изделие	Ватрушка с творогом
			гор.напиток	Кофейный напиток
			хлеб	Хлеб пшеничный
2	2	Обед	закуска	Салат "Фасолька"
			1 блюдо	Свекольник
			2 блюдо	Пельмени "Детские" отварные
			напиток	Чай с сахаром
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
			соус	Соус сметанно-томатный
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Вареники с творогом
			разное	Молоко сгущенное
			гор.напиток	Какао с молоком
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Яблоко
2	3	Обед	закуска	Винегрет овощной, заправленный растит.маслом
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом
			2 блюдо	Нагетсы "Детские"
			гарнир	Рис с овощами
			напиток	Чай черный с лимоном
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели "Детские", тушеные в овощном соусе
			гарнир	Макароны отварные
			гор.напиток	Чай фруктовый
			хлеб	Хлеб пшеничный
			нарезка	Морковь в нарезке
2	4	Обед	закуска	Яйцо вареное
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями
			2 блюдо	Фрикадельки "Детские"
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Компот из фруктовой ягодной смеси
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный

2	5	Завтрак	гор.блюдо	Сырники творожные
			соус	Соус ягодный сладкий
			гор.напиток	Чай черный с сахаром
			хлеб	Хлеб пшеничный
			фрукты	Апельсин
2	5	Обед	закуска	Салат "Витаминный"
			1 блюдо	Суп картофельный с клецками
			2 блюдо	Крокеты с кабачком
			гарнир	Картофель отварной
			напиток	Сок яблочный
			хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный